

## INFORMAZIONI SU TEMPI E MODALITÀ DI ESECUZIONE DEL TEST

È richiesta la prenotazione

- **DURATA DEL TEST:** 4 ore  
Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare né masticare gomme
- **MODALITÀ DI ESECUZIONE:** *Raccolta espirato basale, assunzione di 10 grammi di sorbitolo (Nel caso di bambini viene somministrata una dose pediatrica peso dipendente. Il criterio minimo per l'accettazione di un bambino al test è la capacità di soffiare dentro un palloncino). Raccolta espirati successivi ogni 30 minuti per 240 minuti.*

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST

### Osservare attentamente le seguenti istruzioni

- 1 Il giorno prima dell'esame:
  - **Colazione:** una tazza di tè (amaro).
  - **Pranzo:** un piatto di riso bianco bollito condito con poco olio crudo.
  - **Cena:** carne (preferibilmente pollame, non capi giovani in allattamento: agnello, capretto, vitello, agnellino) oppure pesce, lessi o ai ferri, conditi solamente con sale e olio (no limone). No fibre e carboidrati.
  - Astenersi da farmaci non essenziali (consultare il medico curante).
- 2 Il giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua (non gassata, non tè o tisane), restare digiuno, non fumare (sigarette elettroniche comprese), non consumare chewing gum o altro, lavare i denti come consuetudine e ed eseguire successiva pulizia del cavo orale con collutorio (contenente clorexidina 0,2%), non svolgere attività fisica, evitare o posticipare al termine del test, (previa consultazione del medico curante), eventuali farmaci non essenziali.
- 3 Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere l'acqua non gassata).
- 4 Nei 7-15 giorni precedenti l'esame, (salvo diversa indicazione del medico curante), il paziente dovrebbe evitare trattamenti di pulizia del colon, evitare di assumere antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt e lassativi). Nei 7 giorni precedenti evitare latte e derivati, (compreso dolci o prodotti confezionati che contengano latte), dado da cucina, pietanze e condimenti preconfezionati che contengano lattosio o ingredienti/addensanti/conservanti a base di carboidrati, mortadella, fesa di tacchino, prosciutto cotto ed insaccati che possano contenere conservanti.
- 5 Il test **NON DEVE** essere eseguito in caso di diarrea importante in atto o pregressa nelle 24-48 ore precedenti. Nei 2 giorni prima evitare anche farmaci/integratori anti meteorismo o procinetici, trattamenti fitoterapici per bocca con proprietà antibatteriche.

Si raccomanda di consultare il proprio medico curante in caso di diabete o ridotta tolleranza al glucosio