

MODALITA' DIGIUNO PER PREPARAZIONE AL PRELIEVO



SALVO DIVERSE SPECIFICHE INDICAZIONI DEL MEDICO CURANTE

Per l'accuratezza diagnostica di un test di laboratorio, prima di sottoporsi al prelievo ematico, è opportuno attenersi ad alcune regole di comportamento, affinché l'analisi del sangue sia il più possibile corretta. Infatti ad oggi, nonostante l'evoluzione delle apparecchiature in questi anni, è raccomandato seguire le seguenti regole per avere un più accurato dato.

❖ DIGIUNO STRETTAMENTE NECESSARIO PER:

Glicemia, trigliceridi, acido folico, sideremia, insulina, vitamina B12, acidi biliari, acido urico, amilasi, lipasi, elettroliti (sodio, potassio, calcio, cloro, magnesio).

N.B.

Per tutte le restanti analisi il digiuno non è strettamente necessario, tuttavia salvo diverse indicazioni del Medico prescrivente si consiglia di limitarsi ad un pasto leggero.

❖ BEVANDE

Prima del prelievo è consentito bere 1-2 bicchieri d'acqua, assumere un caffè o thé amaro.

❖ PREPARAZIONE AL PRELIEVO: FARMACI ED INTEGRATORI

Si consiglia di consultare il proprio medico curante per eventuali sospensioni o cambiamenti nella terapia. Le terapie con alcuni farmaci possono influenzare i dosaggi di laboratorio. In particolare:

❖ FARMACI ED INTEGRATORI

Gli integratori alimentari possono influenzare in modo significativo i dosaggi di laboratorio anche per meccanismi interferenti. Si consiglia la sospensione dell'integratore 2-3 giorni prima del prelievo.

❖ MONITORAGGIO FARMACI

Eseguire il prelievo prima dell'assunzione della dose successiva salvo diversa indicazione del medico prescrittore.

❖ ATTIVITA' SPORTIVA

L'attività sportiva intensa e protratta nel tempo o l'uso di elettrostimolatori può generare variazioni di alcuni enzimi muscolari come il CPK.

La Direzione



06 809641



info@bios-euclide.it



gruppobios.it | pediatrico.roma.it