

CORTISOLO e ACTH



Il livello di Cortisolo nel sangue varia nell'arco delle 24 ore, assumendo quindi un andamento circadiano. Alle ore 8-9 del mattino la concentrazione è massima, mentre diminuisce nel corso della giornata, per cui gli scienziati hanno scelto di rilevare il valore dell'ormone con prelievi venosi seriat, il primo intorno alle ore 8-9, il secondo alle ore 12-13 circa, il terzo nel pomeriggio alle ore 16-17, per cui il paziente deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per effettuare questo accertamento clinico.

I risultati sono refertati come "Profilo circadiano del Cortisolo" o "Ritmo circadiano del Cortisolo". Occorre sapere che eventuali terapie cortisoniche possono influenzare l'esito dell'esame, poiché il cortisone esogeno interferisce nel dosaggio del cortisolo, presentando affinità molecolari con quest'ultimo, dal punto di vista chimico.

Comportamento simile al cortisolo, cioè le variazioni circadiane del livello, è seguito dalla Corticotropina, detta anche ormone Adrenocorticotropo (ACTH).

IL RITMO CIRCADIANO DEL CORTISOLO

Si consiglia quindi di effettuare prelievi venosi distribuiti nell'arco della giornata, per cui il paziente con la suddetta richiesta deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per eseguire gli accertamenti.

L'esame si esegue senza appuntamento con prelievo basale a digiuno da 8 ore e prelievi successivi nell'arco della giornata, ciascuno almeno 4 ore dopo un pasto leggero nei seguenti giorni ed orari:

- ❖ Dal lunedì al venerdì: dalle ore 8:00 prelievo basale – II° prelievo ore 12:00 – III° prelievo ore 16.
- ❖ Sabato e Domenica: si esegue solo il prelievo basale con accettazione entro le ore 8:30 e prelievo entro le ore 9,00.

Tempo massimo di risposta: 2 giorni

La Direzione

