

DIETA E PREPARAZIONE GASTROMIRO PER ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE

REV.01 DEL 01/02/2017

ISTRUZIONI RIGUARDO LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Nei 3 giorni precedenti l'esame Lei dovrà sottoporsi ad una dieta priva di scorie (niente frutta e verdura) ed assumere per via orale circa 170 ml di un mezzo di contrasto iodato che consente di distinguere le feci dal resto del colon e quindi di facilitare la vista di eventuali tumori seguito da almeno un litro di acqua o nel caso di descritte reazione allergiche allo iodio, un agente catartico nell'ordine di 4 buste da sciogliere in 4 litri di acqua. Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame. Se Lei assume farmaci per via orale (ad esempio per l'ipertensione o il diabete) continui pure anche ad assumerli il giorno dell'esame.

- **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME**

- **DIETA PRIVA DI SCORIE**
- **NO:** verdure e frutta

- **2 GIORNI PRIMA DELL'ESAME**

- **DIETA PRIVA DI SCORIE**

- **1 GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

- **Prima colazione:** 2-3 fette biscottate; tè o caffè dolcificati a piacere
- **Pranzo:** normalmente senza frutto e verdura
- **Ore 12:** DUE BOCCETTE da 50 ml o una boccetta da 100 ml di GASTROMIRO, diluiti con un bicchiere di acqua
- **Ore 14:** TERZA bottiglietta da 50 ml GASTROMIRO e una da 20 ml diluiti con acqua. Dopo l'assunzione bere almeno un litro d'acqua
- **Cena:** LIQUIDA (brodo di carne, tè, camomilla, tisane dolcificate a piacere)

- **IL GIORNO DELL'ESAME**

- **Prima colazione:** tè o caffè dolcificati a piacere
- **SE L'ESAME SI EFFETTUA DI POMERIGGIO A PRANZO RIMANERE A DIGIUNO**

Sig. /ra _____

L'ESAME si effettua presso la sezione TC il GIORNO: _____ alle ORE _____

Il giorno dell'esame portare in visione eventuali ESAMI PRECEDENTI: COLONSCOPIE CONVENZIONALI, esami addome-pelvi (ecografie, TC, RM).

Data consegna e prenotazione ____ / ____ / ____ /