

# CITOLOGIA NASALE

**REV.0 DEL 05/09/2017**

## **DESCRIZIONE DELL'ESAME**

La citologia nasale è un test diagnostico di supporto al medico specialista, allergologo - otorino - pediatra; si rivela molto utile in campo rino-allergologico, in quanto consente di distinguere le varie forme di rinopatia e di formulare una corretta diagnosi. L'obiettivo è quello di somministrare al paziente una terapia adeguata, migliorando la qualità di vita del soggetto. Il test è di facile esecuzione, poco invasivo, quindi adatto anche a pazienti in età pediatrica; consente il monitoraggio della terapia.

## **MODALITÀ DI PRELIEVO**

Il test di citologia nasale si effettua utilizzando un dispositivo adeguato detto **"Nasal Scraping"**; esso ha la forma di un bastoncino con ansa che consente di raccogliere facilmente il materiale da analizzare. Il prelievo deve essere effettuato a livello del terzo medio del Turbinato Inferiore.

### ***Istruzioni operative:***

- *Far soffiare il naso al paziente subito prima dell'esecuzione del prelievo.*
- *Utilizzare una fonte luminosa adeguata.*
- *Usare uno "Speculum nasale" per facilitare l'accesso all'area.*
- *Prelevare il materiale dal terzo medio del turbinato inferiore passando con il nasal scraping per tre-quattro volte dall'interno verso l'esterno (mai viceversa).*
- *Distribuire sul vetrino portaoggetti il materiale prelevato in modo da formare una C; inclinare di circa 45° rispetto al vetrino.*
- *Scrivere a matita Cognome e Nome del paziente e la data di esecuzione del prelievo sulla superficie smerigliata.*
- *Fare asciugare all'aria il vetrino per circa 10'.*
- *Fissare il vetrino utilizzando un Spray fissativo per citologia.*
- *Inviare il campione in laboratorio, possibilmente accompagnato da una scheda anamnestica del paziente*

### ***Il prelievo non è idoneo:***

- *Presenza di globuli rossi*
- *Materiale molto addensato*
- *Materiale di scarsa quantità*

La Direzione