



# IDROSSIPROLINURIA - TEST DI NORDIN

**REV.2 DEL 20/12/2011**

## **IDROSSIPROLINURIA**

### **Dieta da seguire nei 3 giorni precedenti l'esame:**

Non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova.

Sono permessi solo carboidrati, verdure e frutta.

Evitare alimenti che contengono gelatina, come la galantina di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

### **Modalità di esecuzione:**

Al terzo giorno della dieta suddetta, mantenendola per tutto il tempo della raccolta del campione, raccogliere le urine delle 24 ore secondo la maniera che si ricorda di seguito.

Al mattino a digiuno urinare e scartare le urine emesse. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della prima minzione effettuata il giorno precedente.

## **TEST DI NORDIN**

### **Modalità di esecuzione:**

Al risveglio al mattino, a digiuno, urinare e scartare le urine emesse. Controllare l'orario, bere un quarto di litro (circa 250 millilitri) di acqua oligominerale naturale oppure acqua distillata, anche se quest'ultima può risultare di gusto poco gradevole. Dal momento in cui si finisce di bere l'acqua, sempre mantenendo il digiuno ed evitando di fumare, raccogliere direttamente in un contenitore ben pulito tutta la quantità di urine nell'arco delle 2 ore successive. Terminata la raccolta, consegnare il campione al nostro Laboratorio nel più breve tempo possibile, conservandolo ad una temperatura fresca (4°-15°C).

### **Dieta da seguire il giorno precedente l'esame:**

Non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova.

Sono permessi solo carboidrati, verdure e frutta. Evitare alimenti con gelatina come la gelatina di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

Tempo massimo di risposta: 4 giorni

La Direzione