



PEP TEST

REV.1 DEL 28/07/2016

PROCEDURA DI RACCOLTA DEI CAMPIONI

DEFINIZIONI

1) Sintomi periodici:

- Reflusso classico/sintomatico: i sintomi tipici sono il bruciore di stomaco e il rigurgito;
- Sintomi di EOR/EER e LPR comprendono la tosse cronica, l'esigenza continua di schiarirsi la gola, disfonia, difficoltà a deglutire, fiato corto, attacchi asmatici e riacutizzazione della COPD.

- #### 2) Sintomi continui:
- spesso descritto come reflusso silente (LPR), può essere causato da reflusso verso l'esofaringe, la gola, le corde vocali, le vie aeree/polmoni e altri distretti. La sintomatologia, che in precedenza difficilmente veniva messa in relazione con il reflusso stesso, comprende la raucedine, la sensazione di avere un "nodo in gola", il mal di gola, la sinusite, l'apnea durante il sonno, il russare e la formazione di carie.

QUANDO RACCOGLIERE I CAMPIONI

Si prega di raccogliere 2 differenti campioni di saliva/espettorato seguendo le indicazioni per la raccolta del campione del Peptest™ nelle tempistiche di seguito indicate:

SINTOMI PERIODICI	SINTOMI CONTINUI
<p>Campione 1: deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi dei sintomi da reflusso.</p> <p>Campione 2: deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi di un secondo episodio di reflusso separato temporalmente dal primo almeno di 1 ora.</p>	<p>Campione 1: deve essere raccolto un'ora dopo il pasto principale della giornata</p> <p>Campione 2: deve essere raccolto un'ora dopo il successivo pasto principale della giornata</p>

NB: i contenitori per la raccolta della saliva/espettorato vanno richiesti presso il primo piano accettazione campioni biologici.

PEP TEST

COME RACCOGLIERE IL CAMPIONE

Nota: astenersi dal fumare e dal consumo di bibite gassate o contenenti caffeina nei 30 minuti precedenti il prelievo.

1

**Tossire per
"pulire" la gola**

2

**Sputare dentro la provetta
per raccogliere 1ml
circa di saliva**

3

**Agitare
energicamente**



Chiedere al paziente di tossire per richiamare materiale dalla gola e di depositare la saliva e l'escreato dentro la provetta fornita

Chiedere al paziente di ripetere la procedura fino a quando la provetta conterrà almeno 1 ml di materiale; utilizzare come riferimento il bordo inferiore dell'etichetta bianca

Richiudere con il tappo ed agitare la provetta affinché il campione si mescoli perfettamente con l'acido citrico contenuto nella provetta

CONSERVAZIONE DEI CAMPIONI

I campioni di saliva/espettorato possono essere conservati in frigorifero a temperatura 2-8°C per un massimo di 24 ore.

PAROLE CHIAVE

GORD = Gastro-Oesophageal Reflux Disease; GERD = Gastro-Esophageal Reflux Disease; EOR = Extra Oesophageal Reflux; EER = Extra Esophageal Reflux; LPR = Laryngopharyngeal; Reflux; COPD = Chronic Obstructive Pulmonary Disease

La Direzione