

URINE DELLE 24 ORE: MODALITÀ DI RACCOLTA, CONSERVAZIONE E SPECIALI AVVERTENZE

REV.02 DEL 07/11/2016

MODALITÀ DI RACCOLTA

Al mattino a digiuno urinare, scartare le urine emesse e annotare l'orario. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della minzione effettuata all'inizio della raccolta del giorno precedente.

CONSERVAZIONE DURANTE LA RACCOLTA

Il contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore va conservato a **2-14°C**. È idoneo sia un luogo fresco della casa, sia il frigorifero nella zona dove si conserva la frutta e la verdura.

N.B.: per i dosaggi dell'**AMP Ciclico urinario (C.AMP)**, del **Peptide-C urinario** e dei **17-chetosteroidi urinari (17KS)** il contenitore delle urine delle 24 h deve essere conservato necessariamente in frigorifero (2-8°C).

ESAMI CHE RICHIEDONO LA CONSERVAZIONE AL BUIO

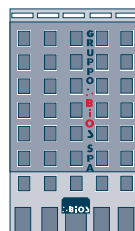
Alcuni esami richiedono che il campione delle urine delle 24 h non venga esposto alla luce. Si consiglia pertanto di conservare il contenitore in un luogo buio o di avvolgerlo con alluminio per confezionamento. Di seguito gli esami che richiedono questo accorgimento:

- Acido citrico urinario (citraturia);
- Coproporfirine urinarie;
- Acidi vanilmandelico e omovanillico;
- Metanefrine normetanefrine urinarie;
- Metanefrine urinarie;
- Porfirine urinarie totali;
- Porfobilinogeno urinario (PB)

ESAMI CHE RICHIEDONO ACCORGIMENTI DIETETICI

I seguenti esami richiedono accorgimenti dietetici prima della raccolta delle urine delle 24 ore:

Acido 5-OH indolacetico (5HIAA); Serotonina urinaria: a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci a base di salicilati, paracetamolo, L-dopa, anti-MAO, tetraciclina, anfetamine, decongestionanti nasali.



URINE DELLE 24 ORE: MODALITÀ DI RACCOLTA, CONSERVAZIONE E SPECIALI AVVERTENZE

Acidi vanilmandelico e omovanillico urinari; Acido omovanillico urinario; Acido vanilmandelico urinario; Catecolamine urinarie frazionate e dopamina; Catecolamine urinarie frazionate: nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia, frutta secca; inoltre durante la raccolta evitare attività fisica sportiva e stress.

Ossalati urinari (Ossaluria): durante la raccolta delle urine nelle 24 ore evitare l'assunzione di pomodori, spinaci, frutta e verdura.

Idrossiprolina (OHP) urine: nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore seguire una dieta priva o povera di collagene evitando carne e derivati, pesci, uova, dolci, gelati e prodotti contenenti gelatina. Possono essere assunti i carboidrati, il latte e i suoi derivati, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

La Direzione