



ALDOSTERONE E RENINA EMATICI

REV.2 DEL 20/12/2011

Per la richiesta di aldosterone e/o renina plasmatici è preferibile sapere se si vuole conoscere il valore dei suddetti analiti con il prelievo venoso in condizioni di riposo oppure dopo movimento, poiché i livelli di aldosterone e renina nel sangue cambiano al variare delle situazioni in cui si trova il soggetto in esame.

Se sussiste il sospetto clinico di ipertensione è buona norma confrontare i valori degli analiti in questione a riposo e dopo moto, poiché ha importanza diagnostica accertare eventuali differenze o meno tra i valori registrati nelle due condizioni. Pertanto per eseguire i dosaggi di aldosterone e/o renina plasmatici occorre chiedere al medico curante se vuole sapere il valore basale a riposo oppure solo dopo moto o entrambi; in tal caso il paziente deve essere informato che, mantenendo il digiuno, viene sottoposto a due prelievi: quello dopo moto come un prelievo comune, dopo aver effettuato una breve passeggiata di circa dieci-venti minuti a passo svelto (ortostatismo) e quello a riposo dopo che il paziente è rimasto disteso su di un lettino in posizione supina, in completa tranquillità in una saletta apposita presso la nostra Struttura per almeno due ore (clinostatismo) senza alzarsi e muoversi, finché il medico non avrà effettuato il prelievo stesso, che verrà effettuato al lettino del paziente.

Si consiglia in questo caso di prenotare il prelievo domiciliare, per cui si effettua il prelievo a riposo dopo le ore di sonno notturno, senza che il paziente si alzi dal letto, mentre può recarsi presso la nostra Struttura in un secondo tempo, nella stessa mattinata, per sottoporsi al prelievo successivo al movimento.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni

La Direzione