

PEP TEST

PROCEDURA DI RACCOLTA DEI CAMPIONI

Definizioni

1) Sintomi periodici:

- A. Reflusso classico/sintomatico: i sintomi tipici sono il bruciore di stomaco e il rigurgito;
- B. Sintomi di EOR/EER e LPR comprendono la tosse cronica, l'esigenza continua di schiarirsi la gola, disfonia, difficoltà a deglutire, fiato corto, attacchi asmatici e riacutizzazione della COPD.

2) Sintomi continui:

spesso descritto come reflusso silente (LPR), può essere causato da reflusso verso l'esofaringe, la gola, le corde vocali, le vie aeree/polmoni e altri distretti. La sintomatologia, che in precedenza difficilmente veniva messa in relazione con il reflusso stesso, comprende la raucedine, la sensazione di avere un "nodo in gola", il mal di gola, la sinusite, l'apnea durante il sonno, il russare e la formazione di carie.

Quando raccogliere i campioni.

Si prega di raccogliere 2 differenti campioni di saliva/espettorato seguendo le indicazioni per la raccolta del campione del Peptest™ nelle tempistiche di seguito indicate:

Sintomi periodici Sintomi continui	Sintomi continui
<p>Campione 1: deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi dei sintomi da reflusso.</p> <p>Campione 2: deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi di un secondo episodio di reflusso separato temporalmente dal primo almeno di 1 ora</p>	<p>Campione 1: deve essere raccolto un'ora dopo il pasto principale della giornata</p> <p>Campione 2: deve essere raccolto un'ora dopo il successivo pasto principale della giornata</p>

NB: i contenitori per la raccolta della saliva/espettorato vanno richiesti presso il primo piano accettazione campioni biologici.

Come raccogliere il campione

Nota: astenersi dal fumare e dal consumo di bibite gassate o contenenti caffeina nei 30 minuti precedenti il prelievo.



Conservazione dei campioni

I campioni di saliva/espettorato possono essere conservati in frigorifero a temperatura 2-8°C per un massimo di 24 ore.

PAROLE CHIAVE: **GORD** = Gastro-Oesophageal Reflux Disease; **GERD** = Gastro-Esophageal Reflux Disease - **EOR** = Extra Oesophageal Reflux; **EER** = Extra Esophageal Reflux; **LPR** = Laryngopharyngeal - Reflux; **COPD** = Chronic Obstructive Pulmonary Disease

LA DIREZIONE